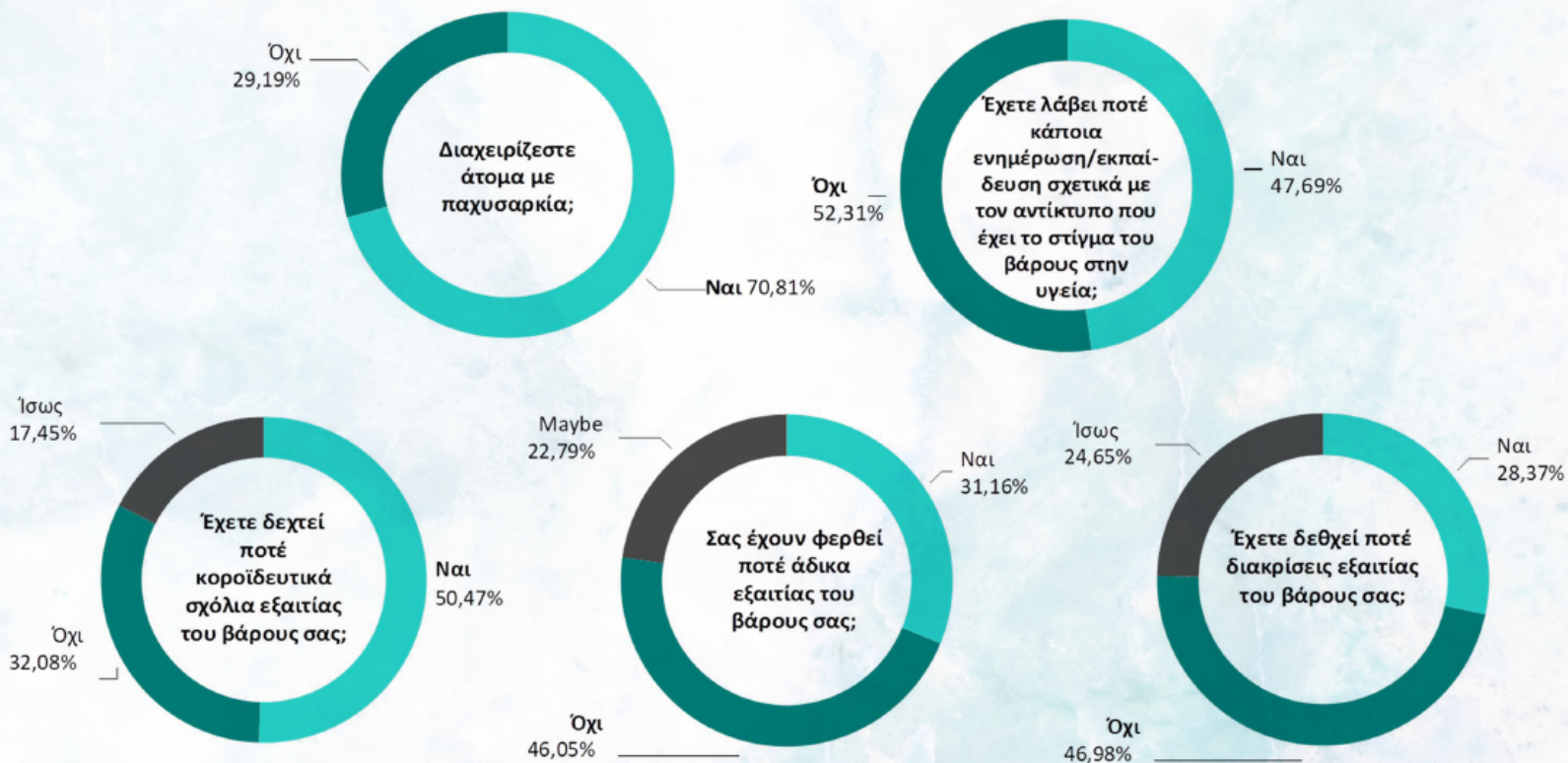
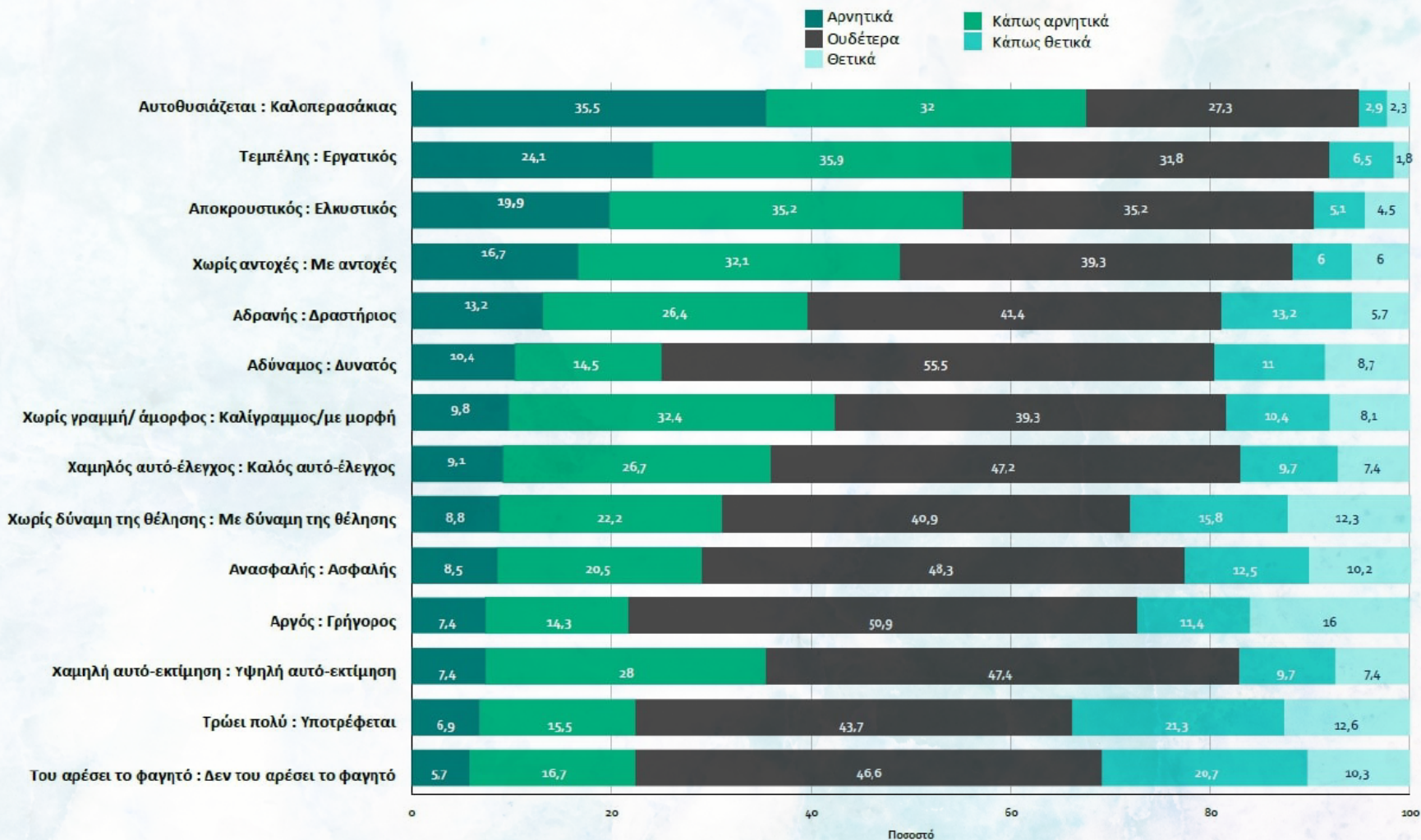


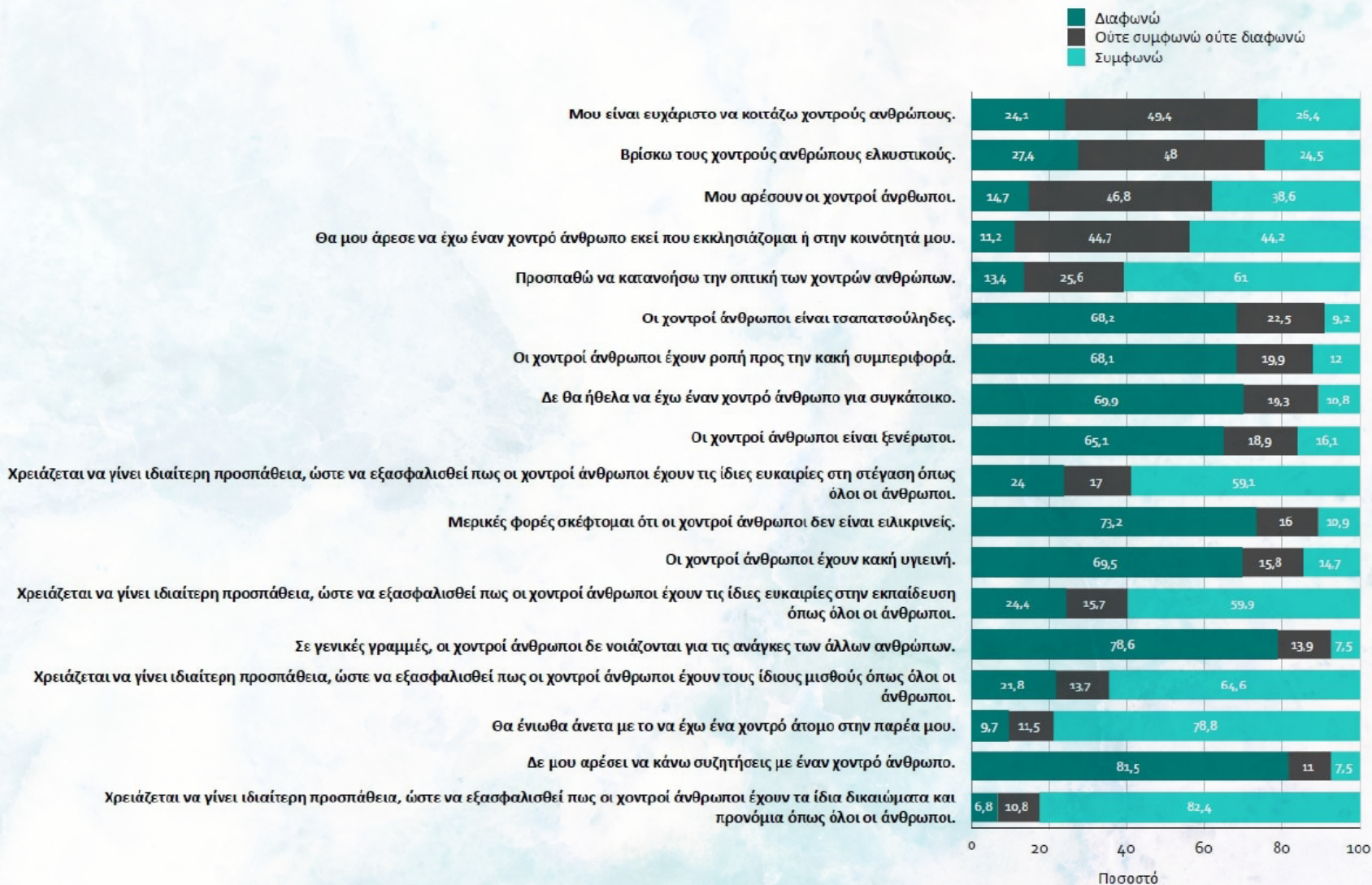
RECENT FINDINGS



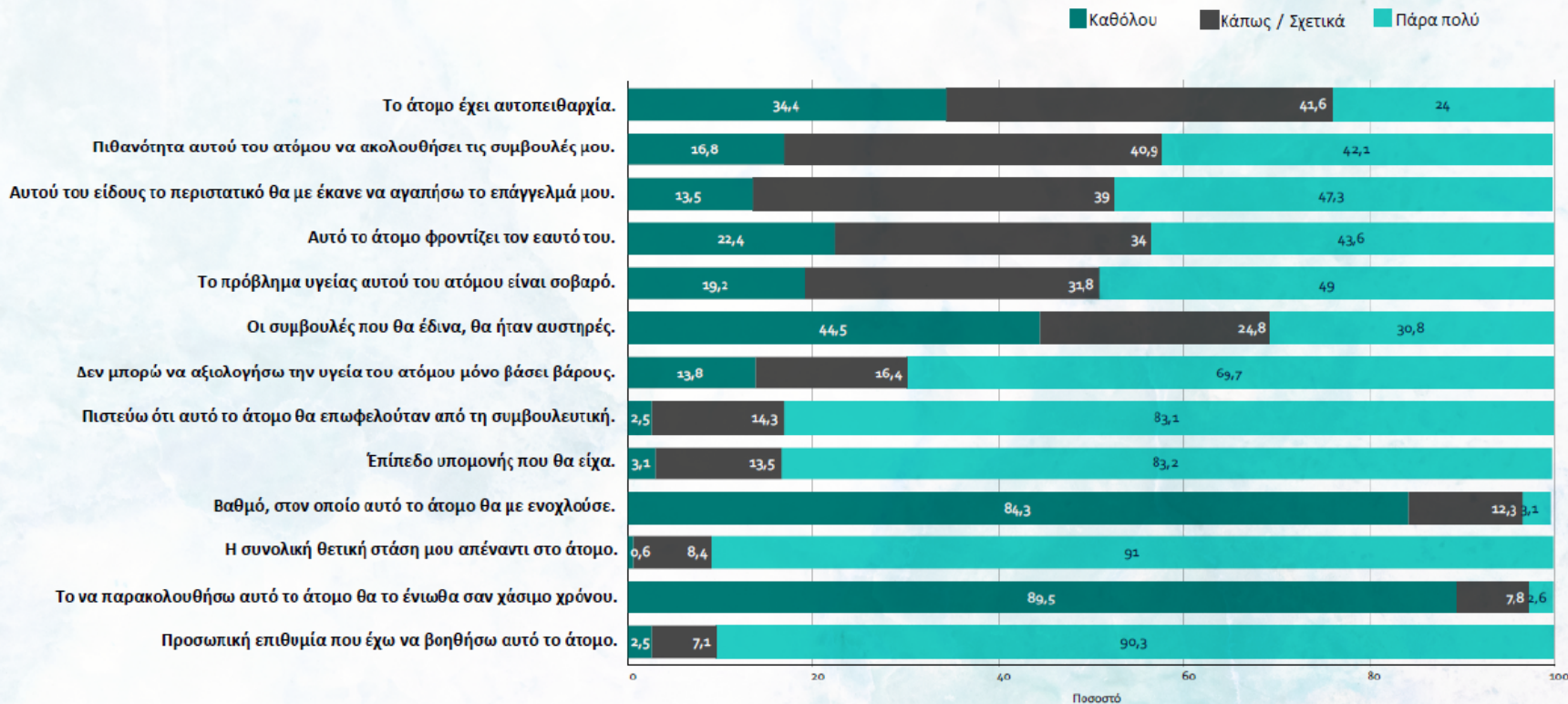
RECENT FINDINGS



RECENT FINDINGS



RECENT FINDINGS



Μία γυναίκα 38 ετών με ποσοστό λίπους 44.2% και δείκτη μάζας σώματος 38.2 κιλά/μέτρο² αναζητούσε υπηρεσίες υγείας, με την πρόθεση να βελτιώσει το σωματικό της βάρος και τον τρόπο ζωής της. Μέσα στα χρόνια είχε αναζητήσει διάφορες θεραπευτικές επιλογές για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, αλλά χωρίς καμία επιτυχία. Δεν πληρούσε τα κριτήρια για βαριατρική εγχείρηση.

RECENT FINDINGS

Νιώθω ότι είναι σημαντικό να συμπεριφέρομαι στους ανθρώπους με παχυσαρκία, με συμπόνοια και σεβασμό.

Αισθάνομαι σιγουριά ότι παρέχω υψηλής ποιότητας φροντίδα στους ανθρώπους με παχυσαρκία.

Αισθάνομαι ότι έχω προετοιμαστεί επαγγελματικά για να θεραπεύω αποτελεσματικά τα άτομα με παχυσαρκία.

Το να διαχειρίζομαι άτομα με παχυσαρκία μου προσφέρει ένα αίσθημα επαγγελματικής ικανοποίησης.

Δε βρίσκω καμία διαφορά μεταξύ των πελατών μου που έχουν παχυσαρκία και εκείνων που έχουν έναν ΔΜΣ εντός των φυσιολογικών ορίων.

Νιώθω ότι τα άτομα με παχυσαρκία συχνά δεν ακολουθούν τις συστάσεις που τους προτείνονται.

Νιώθω ότι τα άτομα με παχυσαρκία δεν έχουν το κίνητρο για να κάνουν αλλαγές στον τρόπο ζωής τους.

Τα άτομα με παχυσαρκία έχουν την τάση να είναι τεμπέλικα.

Είναι δύσκολο να διαχειριστώ τους ανθρώπους με παχυσαρκία.

Συχνά νιώθω αναστάτωση με τους ανθρώπους με παχυσαρκία.

Δε μου αρέσει να ασχολούμαι θεραπευτικά με ανθρώπους με παχυσαρκία.



RECENT FINDINGS

Στον ιατρικό τομέα, οι ασθενείς με παχυσαρκία είναι συχνά ο στόχος για υποτιμητικό χιούμορ από τους φοιτητές, ειδικευόμενους ή άλλους θεραπευτές.

Έχω ακούσει/δει επαγγελματίες υγείας να κάνουν αρνητικά σχόλια ή αστεία σχετικά με ασθενείς με παχυσαρκία.

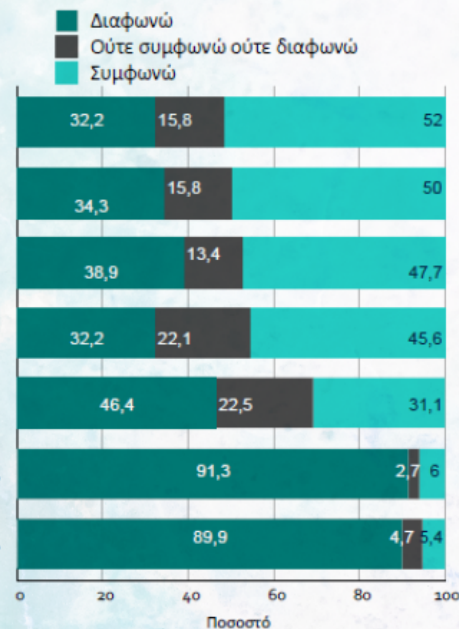
Έχω ακούσει/δει καθηγητές ή δασκάλους να κάνουν αρνητικά σχόλια ή αστεία σχετικά με ασθενείς με παχυσαρκία.

Έχω ακούσει/δει άλλους συναδέλφους να κάνουν αστεία για ασθενείς με παχυσαρκία.

Οι συνάδεφοί μου έχουν την τάση να έχουν αρνητική στάση απέναντι στα άτομα με παχυσαρκία.

Είναι αποδεκτό να κάνεις αστεία για ασθενείς με παχυσαρκία.

Εάν ένα άτομο έχει παχυσαρκία, είναι πραγματικά δικό του το φταίξιμο, και γι' αυτό, είναι αποδεκτό το να κάνουμε αστεία για το βάρος του.



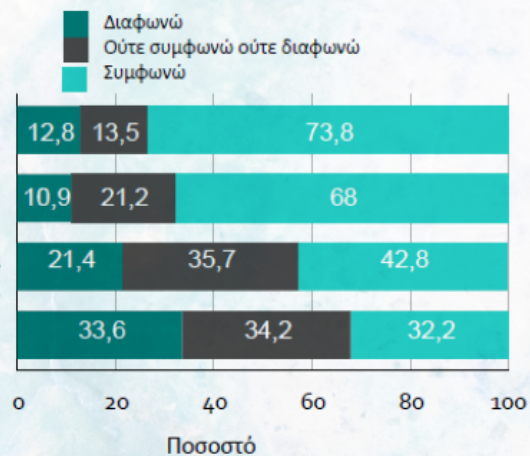
RECENT FINDINGS

Τα περισσότερα άτομα με παχυσαρκία αποδίδουν την κατάσταση που βιώνουν σε εξωτερικούς παράγοντες παρά σε εσωτερικούς.

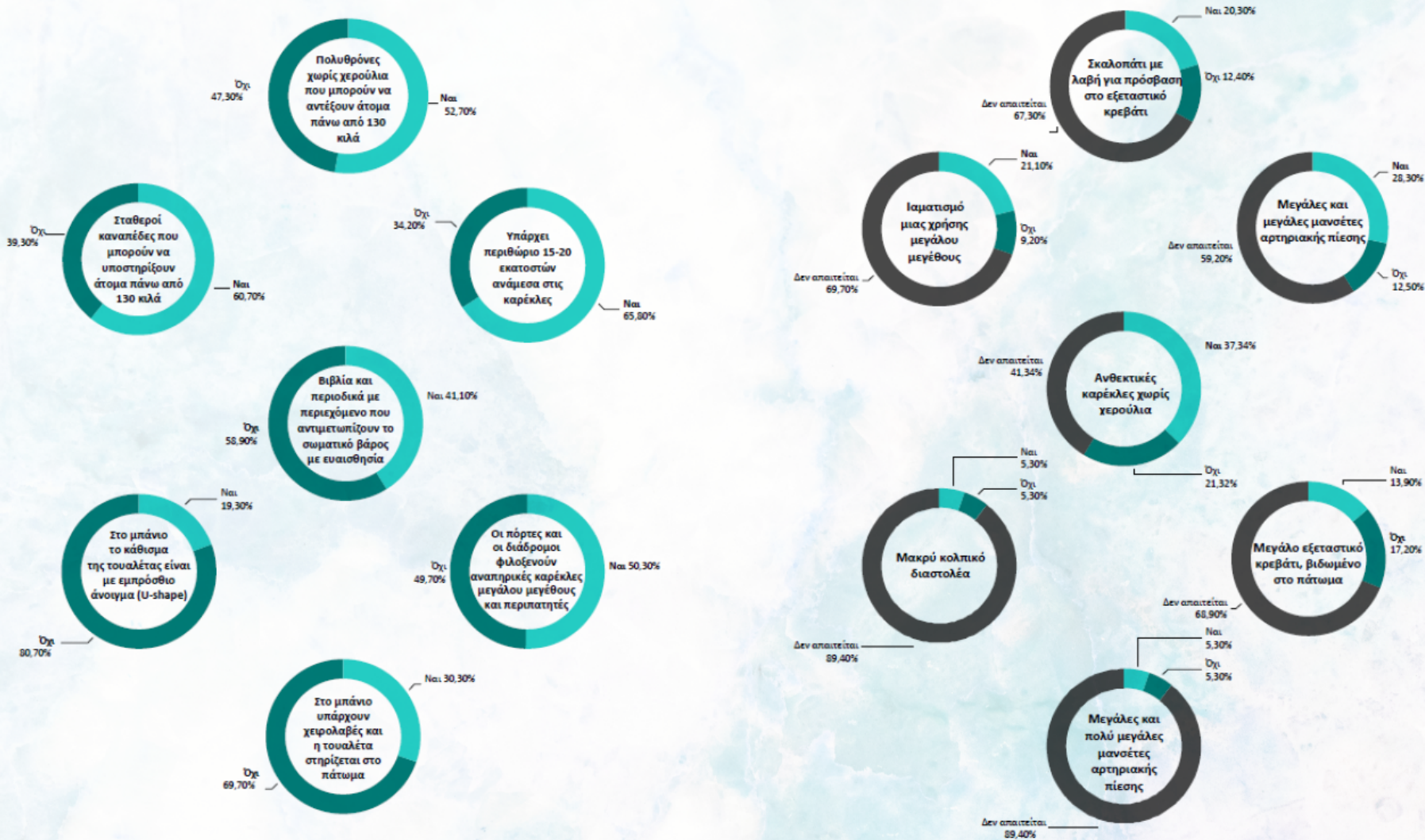
Μου είναι πιο εύκολο να διαχειριστώ την παχυσαρκία, εάν το άτομο είναι νεότερο.

Η παχυσαρκία είναι ασθένεια.

Η παχυσαρκία είναι δύσκολα διαχειρίσιμη.



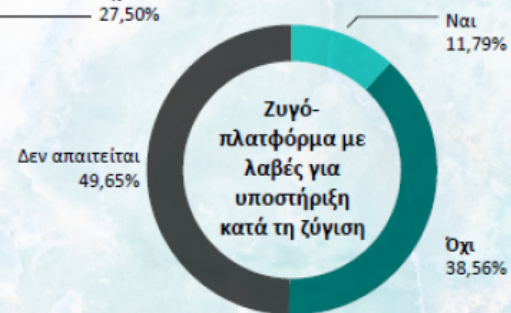
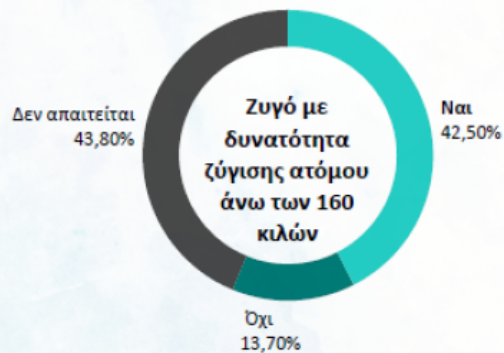
RECENT FINDINGS



Διαθεσιμότητα κατάλληλων αντικειμένων/επίπλων/συνθηκών στην αίθουσα αναμονής

Διαθεσιμότητα εξοπλισμού στην αίθουσα εξέτασης

RECENT FINDINGS



Σχετικά με τη ζυγαριά

RECENT FINDINGS

Εκπαίδευση που προωθεί την υγεία και συνολική ευεξία, χωρίς να δίνεται έμφαση στο βάρος (προσέγγιση ενάντια στη νοοτροπία της δίαιτας)

Βιωματική μάθηση, δηλ. να παρίσταται κατά τη διάρκεια που δίνονται συστάσεις για τη διαχείριση της παχυσαρκίας σε ασθενείς, να αλληλεπιδρώ μαζί τους και να συνεργάζομαι με επαγγελματίες υγείας που έχουν εμπειρία στη διαχείριση περιστατικών με παχυσαρκία.

Δια ζώσης ή διαδικτυακά εκπαιδευτικά προγράμματα σχετικά με τις αιτίες που σχετίζονται με τις αλλαγές του σωματικού βάρους (μείωση, αύξηση), συμπεριλαμβάνοντας γενετικούς, περιβαλλοντικούς, βιολογικούς, ψυχολογικούς και κοινωνικούς παράγοντες.

Καθοδήγηση σχετικά με την παχυσαρκία με τη χρήση πολυμέσων, όπως βίντεο και ηχογραφημένα αρχεία

Εκπαιδευτικό παιχνίδι ρόλων σχετικά με την παχυσαρκία

Δια ζώσης ή διαδικτυακά εκπαιδευτικά προγράμματα για την ευαισθητοποίηση σχετικά με το στίγμα του βάρους

Εκπαιδευτικά προγράμματα σχετικά με την ευαισθητοποίηση του στίγματος και των διακρίσεων των ατόμων με παχυσαρκία που υποβάλλονται σε βariatρική επέμβαση

