



# Breaking WEIGHT BIAS

## Ultimele noutăți

Promovarea sănătății prin instrumente de formare digitală fără a afecta starea de sănătate

Numărul proiectului:  
2020-1-UK01-KA204-079106

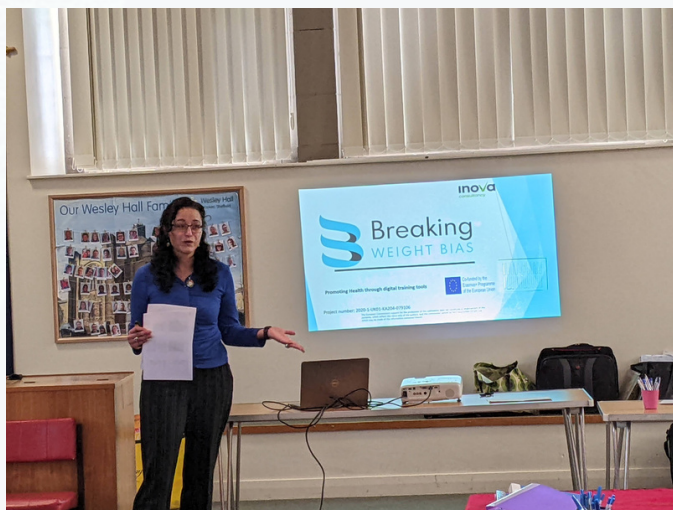
Perioada de implementare:  
01-10-2020 - 30-09-2022

Urmăriți-ne aici:



#BreakingWeightBias

Partenerii noștri au pilotat noul **curs de formare** Breaking Weight Bias, alături de **Demonstratorul Dinamic**, pentru medicii din întreaga Europă.



Aceste instrumente digitale sunt menite să:

- ajute practicienii din domeniul sănătății să înțeleagă motivele pentru care prejudecățile legate de greutate sunt dăunătoare,
- să le ofere abilitățile și instrumentele de care au nevoie pentru a promova sănătatea fără a dăuna,
- clarifice faptul că tratamentul obezității este mai complex decât sfatul „mâncă mai puțin, mișcă mai mult”.

Pagina următoare prezintă un scurt rezumat al pilotării și al evenimentelor organizate de parteneri.



**WHOLE** a pilotat instrumentele cu 29 de profesioniști din domeniul sănătății din Grecia. Majoritatea participanților au spus că vor recomanda cursul de formare și Demonstratorul Dinamic colegilor lor.

*"Continuați să creați materiale educaționale despre prejudecățile legate de greutate! Vrem să-l diseminăm și noi!"*

Cu toate acestea, au descoperit că medicii păreau mai puțin dispuși sau motivați să ia parte la un proiect educațional despre prejudecățile legate de greutate.

**Danmar Computers** a testat instrumentele cu 20 de profesioniști din domeniul sănătății din Polonia. Participanții au fost surprinși pozitiv de utilitatea cursului de formare și a Demonstratorului Dinamic, mulți dintre aceștia solicitând să vadă versiunea finală a instrumentului pe care să o folosească în activitățile lor viitoare.

**CIVIC** a testat instrumentele cu 20 de profesioniști din domeniul sănătății din Marea Britanie și au primit feedback pozitiv. Participanții au simțit că instrumentele le-au dezvoltat cunoștințele și conștientizarea asupra acestui subiect. Principala sugestie de îmbunătățire a fost de a face formarea mai concisă, având în vedere timpul limitat de care dispun lucrătorii din domeniul sănătății.

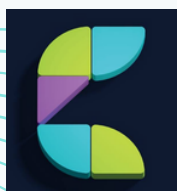
**ATERMON** a avut 15 participanți la eveniment, inclusiv profesioniști și dezvoltatori IT, profesioniști din domeniul sănătății și educatori pentru adulți. Feedback-ul general a fost foarte pozitiv și participanții au fost foarte interesați de Demonstratorul Dinamic.

**Universitatea Babeș-Bolyai** a testat versiunea în limba română a instrumentelor cu 20 de profesioniști din domeniul sănătății. S-a primit feedback pozitiv cu privire la valoarea și structura conținutului, mulți participanți fiind entuziași să împărtășească cunoștințele cu colegii lor. Principala dificultate pe care au întâmpinat-o participanții a fost timpul insuficient pentru a revizui toate materialele în mod corespunzător.

*„Cred că este un instrument grozav pentru a ajuta profesioniștii din domeniul sănătății. Singura mea sugestie – să devină viral și să impacteze cât mai mulți oameni posibil!”*

Inova Consultancy a organizat două evenimente online și un eveniment în persoană, care vizează un amestec de profesioniști din domeniul sănătății și persoane interesate în a afla mai multe despre prejudecățile legate de greutate și stigmatizare. Sesiunile au introdus subiectele Weight Bias și Weight Stigma și le-au legat de expertiza organizației privind Psihologia Pozitivă. Sesiunile au primit feedback pozitiv, ajutând participanții să reflecteze și să-și schimbe mentalitatea.

## Parteneri



**inova**  
consultancy



Cofinanțat prin  
programul Erasmus+  
al Uniunii Europene



Sprijinul Comisiei Europene pentru producerea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi făcută responsabilă pentru orice utilizare care poate fi făcută a informațiilor conținute în aceasta.