



Breaking WEIGHT BIAS

Promoting Health without
harming through digital
training tools

Αριθμός έργου

2020-1-UK01-KA204-079106

Διάρκεια έργου

01-12-2020 - 30-11-2022

Ακολουθήστε μας!



#BreakingWeightBias

Σχετικά με το πρόγραμμα

Ο κύριος στόχος του προγράμματος είναι να ευαισθητοποιήσει τους επαγγελματίες υγείας σχετικά με τις βλαβερές συνέπειες του στίγματος βάρους, καθώς επίσης να κάνει σαφές πως η διαχείριση της παχυσαρκίας είναι πολύ πιο σύνθετη από την απλουστευμένη συμβουλή «φάε λιγότερο και κινήσου περισσότερο». Έτσι, οι επαγγελματίες υγείας θα είναι σε θέση να κινητοποιούν θετικά τους ανθρώπους να φροντίζουν την υγείας τους, χωρίς να τους επιβαρύνουν με τις βλαβερές συνέπειες του στίγματος βάρους.

Αποτέλεσμα

Με την ολοκλήρωσή του, το πρόγραμμα Breaking Weight Bias, θα παρέχει:

- Διαδραστική, εκπαιδευτική πλατφόρμα με θέμα την κατάρριψη του στίγματος βάρους.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε:

- Επαγγελματίες υγείας, όπως γιατρούς, νοσηλεύτριες/ές, διαιτολόγους, ψυχολόγους, ψυχιάτρους κτλ., οι οποίοι επιθυμούν να παρέχουν στους πελάτες/ασθενείς τους υποστήριξη χωρίς προκαταλήψεις βάρους.
- Μεμονωμένα άτομα που επιθυμούν να διερευνήσουν εάν βιώνουν εσωτερικευμένο στίγμα βάρους και να βελτιώσουν την ποιότητα της ζωής τους.
- Οργανισμούς δημόσιας υγείας, ινστιτούτα, φιλανθρωπικούς οργανισμούς και συλλόγους.
- Πανεπιστήμια και ιδρύματα ανώτατης εκπαίδευσης.
- Εκπαιδευτικούς οργανισμούς.
- Ανθρώπους σε θέσεις κλειδιά στον τομέα διαμόρφωσης πολικών δημόσιας υγείας.



Συνεργάτες



Με συγχρηματοδότηση από
το πρόγραμμα «Erasmus+»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.