



Με συγχρηματοδότηση από
το πρόγραμμα «Erasmus+»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Breaking Weight Bias, Πρώτο Δελτίο Τύπου - Μάρτιος 2021

Το πρόγραμμα BWB ξεκινάει!

Το πρόγραμμα "Breaking Weight Bias – Promoting Health without harming through digital training tools" (BWB) ξεκίνησε την 1η Δεκεμβρίου το 2020 με τη συγχρηματοδότηση από το πρόγραμμα Erasmus + της Ευρωπαϊκής Ένωσης και θα συνεχιστεί μέχρι τις 30 Νοεμβρίου το 2022.

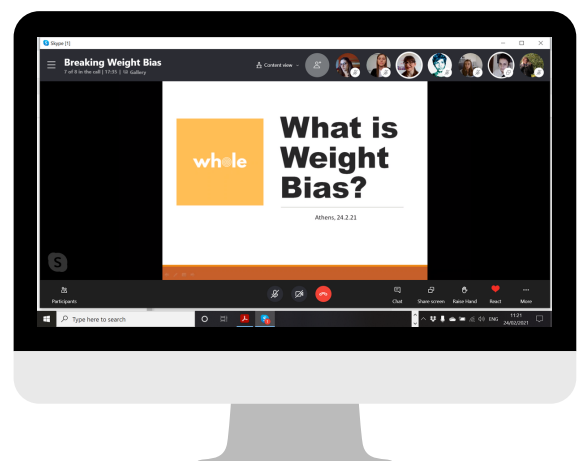
Τι αφορά το BWB;

Το πρόγραμμα στοχεύει στη σχεδίαση, ανάπτυξη και διάδοση ενός καινοτόμου εκπαιδευτικού πλαισίου και τελικά ενός ολοκληρωμένου πακέτου από εκπαιδευτικό υλικό και εργαλεία σχετικά με το στίγμα βάρους στον τομέα της υγείας, καθώς επίσης να κάνει σαφές πως η διαχείριση της παχυσαρκίας είναι πολύ πιο σύνθετη από την απλουστευμένη συμβουλή «φάε λιγότερο-κινήσου περισσότερο».

Επιπλέον, το πρόγραμμα σκοπεύει να εφοδιάσει τους συμμετέχοντες με δεξιότητες και μεθοδολογικά εργαλεία, ώστε να μπορούν να προωθούν την υγεία, χωρίς να επιβαρύνουν τους ασθενείς τους με τις βλαβερές συνέπειες από το στίγμα του βάρους.

Εναρκτήρια Συνάντηση BWB

Η πρώτη συνάντηση του προγράμματος BWB έλαβε χώρα διαδικτυακά στις 24 Φεβρουαρίου το 2021. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, οι συνεργάτες είχαν την ευκαιρία να γνωριστούν μεταξύ τους και να αποφασίσουν για τα πρώτα βήματα του προγράμματος, να συζητήσουν τις επόμενες κινήσεις και να θεσπίσουν ένα κοινό όραμα. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, συζητήθηκαν επίσης οικονομικά και διοικητικά θέματα, καθώς επίσης και το κομμάτι της διάδοσης και προώθησης του προγράμματος.



#BreakingWeightBias

Αριθμός έργου:
2020-1-UK01-KA204-079106

Διάρκεια έργου:
01-12-2020 - 30-11-2022



Με συγχρηματοδότηση από
το πρόγραμμα «Erasmus+»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



**Μέσα στα επόμενα δύο χρόνια, το πρόγραμμα BWB
θα αναπτύξει τα εξής, δύο καινοτόμα προϊόντα:**



Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα Breaking Weight Bias - Ένα ολοκληρωμένο πακέτο από εκπαιδευτικό υλικό που θα εφοδιάσει τους επαγγελματίες υγείας με δεξιότητες και γνώσεις, προκειμένου να αναγνωρίσουν και να επαναπροσδιορίσουν την ενδεχόμενη αρνητική στάση και τις προκαταλήψεις σχετικά με το σωματικό βάρος. Παράλληλα, θα τους προσφέρονται εργαλεία για να ενθαρρύνουν τους ασθενείς τους να αποκτήσουν καλύτερη σχέση με το φαγητό και το σώμα τους, εστιάζοντας στην υγεία και την ευεξία και όχι στο σωματικό βάρος.



Διαδραστική Πλατφόρμα - Ένα διαδραστικό εργαλείο που θα ενισχύσει την κατανόηση των πιθανών κινδύνων που σχετίζονται με το στίγμα βάρους στον τομέα της υγείας και θα παρουσιάζει με οπτικούς και αποτελεσματικούς τρόπους τον αντίκτυπο του στην υγεία των ατόμων.



Ακαδημία Breaking Weight Bias, ένας διαδικτυακός χώρος συνάντησης - Ένας διαδικτυακός χώρος, στον οποίο οι χρήστες από ολόκληρο τον κόσμο θα μπορούν να επικοινωνούν, να ανταλλάσσουν ιδέες και να μοιράζονται βέλτιστες πρακτικές, με τη δυνατότητα να μετατραπεί σε ένα τεράστιο δίκτυο που θα ενισχύει τον αντίκτυπο του προγράμματος.

**Μείνετε συντονισμένοι και ακολουθήστε μας στα
μέσα κοινωνικής δικτύωσης #BreakingWeightBias!**

Συνεργάτες



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.