

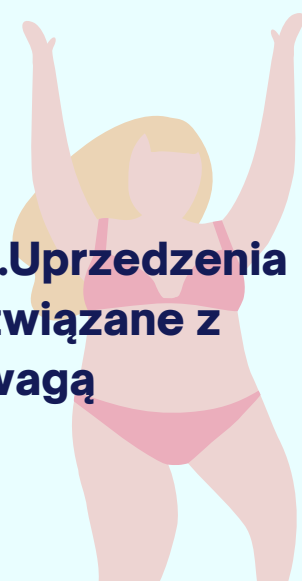
Breaking Weight Bias

Numer projektu: 2020-1-UK01-KA204-079106

Kurs szkoleniowy Breaking Weight Bias stanowi rdzeń projektu i ma na celu zaoferowanie pracownikom służby zdrowia wartościowych treści szkoleniowych, aby mogli oni zapewnić swoim pacjentom jak najlepsze wsparcie poprzez zwalczanie uprzedzeń związanych z wagą. Stworzony kurs szkoleniowy składa się z:

- 1.1. Definicje uprzedzeń związanych z wagą, stygmatyzacji, dyskryminacji i uwewnętrznionych uprzedzeń związanych z wagą
- 1.2. Nierówności związane z wagą
- 1.3. Powszechne błędne przekonania na temat wagi i osób z otyłością
- 1.4. Wpływ odchudzania na stan zdrowia pacjentów

1. Uprzedzenia związane z wagą



2. Uprzedzenia związane z wagą ciała w placówkach opieki zdrowotnej

- 2.1. Uprzedzenia związane z wagą ciała jako bariera w relacji terapeutycznej i leczeniu
- 2.2. Identyfikowanie potencjalnie szkodliwych praktyk
- 2.3. Strategie ograniczania uprzedzeń związanych z wagą w praktyce klinicznej

- 3.1. Czynniki, które przyczyniają się do internalizacji uprzedzeń związanych z wagą
- 3.2. Wewnętrzne uprzedzenia związane z wagą a motywacja zdrowotna
- 3.3. Rozpoznawanie u pacjentów nieprawidłowych mechanizmów radzenia sobie z problemami
- 3.4. Ułatwianie adaptacyjnych mechanizmów obronnych

3. Internalizacja uprzedzeń związanych z wagą

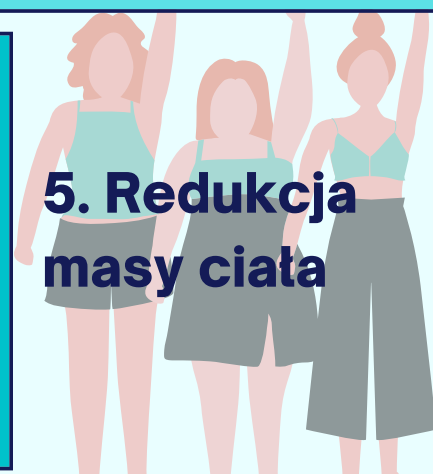


4. Waga i otyłość we współczesnym społeczeństwie

- 4.1. System przekonań na temat wagi w społeczeństwach zachodnich
- 4.2. Ujawnianie się jako osoba otyła

- 5.1. BMI jako wskaźnik zdrowia
- 5.2. Kontrola masy ciała
- 5.3. Dieta jako metoda kontroli masy ciała
- 5.4. Więcej niż masa ciała

5. Redukcja masy ciała



6. Narzędzia do stworzenia zdrowszej relacji z jedzeniem i ciałem

- 6.1. Podejście uwzględniające masę ciała
- 6.2. Nawiązanie kontaktu z jedzeniem i bodźcami wewnętrznymi
- 6.3. Podejście oparte na traumie
- 6.4. Podejście do zdrowia publicznego uwzględniające wagę ciała



Projekt współfinansowany w ramach programu Unii Europejskiej „Erasmus+”

Ten projekt został zrealizowany przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej. Projekt lub publikacja odzwierciedlają jedynie stanowisko ich autora i Komisja Europejska nie ponosi odpowiedzialności za umieszczoną w nich zawartość merytoryczną.

