



# Breaking WEIGHT BIAS

## Τα πιο πρόσφατα νέα μας

Πρώθηση της υγείας  
χωρίς βλαπτικότητα  
μέσω ηλεκτρονικών  
εκπαιδευτικών εργαλείων

Αριθμός έργου:  
2020-1-UK01-KA204-079106

Διάρκεια έργου:  
01-10-2020 - 30-11-2022

Ακολουθήστε μας



#BreakingWeightBias

Η πιλοτική δοκιμή του **εκπαιδευτικού υλικού** Breaking Weight Bias και της **Δυναμικής Αναπαράστασης** ολοκληρώθηκε επιτυχώς με τη συμμετοχή επαγγελματιών υγείας από όλη την Ευρώπη.



Αυτά τα ψηφιακά εργαλεία στοχεύουν:

- στην αύξηση της ευαισθητοποίησης των επιστημόνων υγείας γύρω από το στίγμα βάρους και τις βλαβερές του συνέπειες στην υγεία των ανθρώπων,
- στην παροχή δεξιοτήτων και εργαλείων με σκοπό τη βελτίωση της παροχής υγειονομικής περίθαλψης για όλους τους ανθρώπους,
- στη συνειδητοποίηση ότι η διαχείριση του βάρους είναι πολύ πιο πολύπλοκη από την απλουστευμένη συμβουλή "φάε λιγότερο-κινήσου περισσότερο".

Ακολουθεί σύντομη παρουσίαση των πιλοτικών δοκιμών που πραγματοποιήθηκαν από τους συνεργαζόμενους οργανισμούς του έργου.

**WHOLE:**

29 επαγγελματίες υγείας από την Ελλάδα πήραν μέρος στην πιλοτική δοκιμή που πραγματοποιήθηκε από την WHOLE. Η πλειοψηφία των συμμετεχόντων συμφώνησαν ότι θα πρότειναν τόσο το Εκπαιδευτικό Υλικό όσο και τη Δυναμική Αναπαράσταση σε συναδέλφους τους.

**«Συνεχίστε να δημιουργείτε εκπαιδευτικό υλικό σχετικά με την προκατάληψη βάρους! Θέλουμε και εμείς να εξαλειφθεί η Προκατάληψη Βάρους!»**

Παρ' όλ' αυτά, παρατηρήθηκε ότι οι γιατροί έδειχναν γενικά λιγότερο πρόθυμοι στο να συμμετέχουν στην πιλοτική δοκιμή του εκπαιδευτικού προγράμματος που στόχο έχει την ευαισθητοποίηση γύρω από την προκατάληψη βάρους στην υγεία.

**Danmar Computers:**

Η Danmar Computers πραγματοποίησε την πιλοτική δοκιμή των εργαλείων με 20 επαγγελματίες υγείας από την Πολωνία. Οι συμμετέχοντες ξαφνιάστηκαν ευχάριστα από την χρησιμότητα του Εκπαιδευτικού Υλικού και της Δυναμικής Αναπαράστασης και πολλοί από αυτούς ζήτησαν να δουν την τελική εκδοχή των εκπαιδευτικών εργαλείων, ώστε να τα χρησιμοποιήσουν μελλοντικά στις δράσεις τους.

**CIVIC:**

Η CIVIC πραγματοποίησε την πιλοτική δοκιμή των εργαλείων με 20 επαγγελματίες υγείας από το Ηνωμένο Βασίλειο, λαμβάνοντας θετική ανατροφοδότηση από τους συμμετέχοντες, οι οποίοι αισθάνθηκαν πως τα εκπαιδευτικά εργαλεία ενίσχυσαν τις γνώσεις και την ευαισθητοποίησή τους γύρω από την προκατάληψη βάρους. Η μόνη πρόταση για βελτίωση του Εκπαιδευτικού Υλικού ήταν να γίνει πιο συνοπτικό, λαμβάνοντας υπόψη τον περιορισμένο διαθέσιμο χρόνο που έχουν οι επαγγελματίες υγείας.

**ATERMON:**

Η ATERMON είχε 15 συμμετέχοντες στην πιλοτική τους δοκιμή, συμπεριλαμβάνοντας επαγγελματίες στην τεχνολογία πληροφοριών, προγραμματιστές και εκπαιδευτές ενηλίκων. Η συνολική αίσθηση ήταν πολύ θετική και οι συμμετέχοντες έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον για τη Δυναμική Αναπαράσταση.

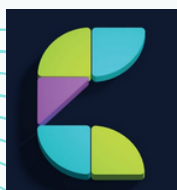
**Πανεπιστήμιο Babeş-Bolyai:**

Το Πανεπιστήμιο BB πραγματοποίησε την πιλοτική δοκιμή της Ρουμανικής εκδοχής των εκπαιδευτικών εργαλείων με 20 επαγγελματίες υγείας. Έλαβαν πολύ θετικά σχόλια σχετικά με την αξία, αλλά και τη δομή του εκπαιδευτικού περιεχομένου με πολλούς συμμετέχοντες να δηλώνουν πως ανυπομονούν να μοιραστούν το Εκπαιδευτικό Υλικό με τους συναδέλφους τους. Η μοναδική δυσκολία που αντιμετώπισαν οι συμμετέχοντες ήταν πως δεν είχαν αρκετό χρόνο για να αξιολογήσουν όλα τα κεφάλαια όπως θα ήθελαν.

**«Πιστεύω ότι είναι ένα υπέροχο εργαλείο για τους επαγγελματίες υγείας! Η μοναδική μου πρόταση είναι πως αξίζει να διαδοθεί σε όσο περισσότερο κόσμο γίνεται για να υπάρξει ο μέγιστος δυνατός, θετικός αντίκτυπος!»**

**Συμβουλευτική Εταιρία INOVA :**

Η Inova πραγματοποίησε δύο διαδικτυακές και μία δια ζώσης εκδήλωση, στοχεύοντας τόσο σε επαγγελματίες υγείας όσο και σε άτομα που ήθελαν να μάθουν περισσότερα για το στίγμα και την προκατάληψη βάρους. Στις εκδηλώσεις αυτές παρουσιάστηκε το θέμα του Στίγματος και της Προκατάληψης Βάρους και συνδέθηκε με το έργο της Inova επάνω στη Θετική Ψυχολογία. Οι εκδηλώσεις έλαβαν θετική ανατροφοδότηση και βοήθησαν τους συμμετέχοντες να αναστοχαστούν και να επαναπροσδιορίσουν τον τρόπο που σκέφτονται.

**Συνεργάτες**

**inova**  
consultancy



Με συγχρηματοδότηση από  
το πρόγραμμα «Erasmus+»  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.