



# Breaking WEIGHT BIAS

## Aktualności

Promoting Health without  
harming through digital  
training tools

Numer projektu:  
2020-1-UK01-KA204-079106

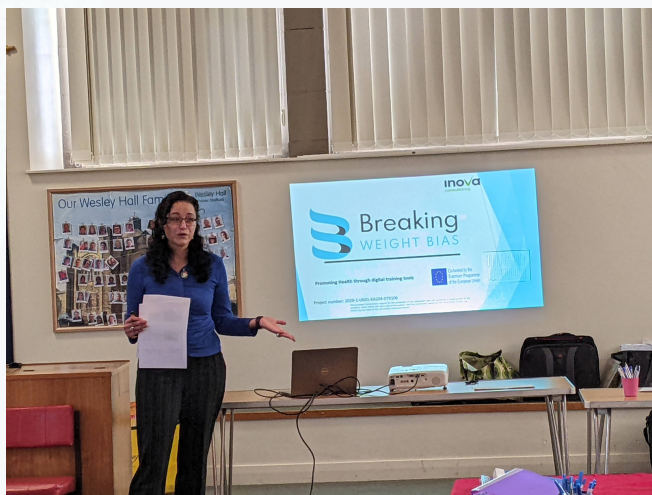
Czas realizacji:  
01-10-2020 - 30-09-2022

Śledź nas:



#BreakingWeightBias

Nasi partnerzy pilotowali nowy **kurs szkoleniowy Breaking Weight Bias**, wraz z **Dynamicznym Demonstratorem**, wśród lekarzy w całej Europie.



Te cyfrowe narzędzia mają na celu:

- pomóc pracownikom służby zdrowia w zrozumieniu powodów, dla których uprzedzenia dotyczące wagi są szkodliwe,
- zapewnić im umiejętności i narzędzia potrzebne do promowania zdrowia bez szkód,
- wyjaśnić, że leczenie otyłości jest bardziej złożone niż rada "jedz mniej i więcej się ruszaj".

Na kolejnej stronie prezentujemy krótkie podsumowanie pilotażu i wydarzeń organizowanych przez nasze organizacje partnerskie.

## WHOLE:

WHOLE przeprowadziło pilotaż narzędzi wśród 29 pracowników służby zdrowia w Grecji. Większość uczestników zgodziła się, że poleciliby kurs szkoleniowy i Demonstrator Dynamiczny swoim kolegom.

*"Kontynuujcie tworzenie materiałów edukacyjnych na temat weight bias! My również chcemy je rozpowszechniać!"*

Zauważono, że lekarze wydawali się mniej chętni lub zmotywowani do wzięcia udziału w projekcie edukacyjnym na temat uprzedzeń wagowych.

## Danmar Computers:

Danmar Computers przetestował narzędzia z 20 pracownikami służby zdrowia w Polsce. Uczestnicy byli pozytywnie zaskoczeni użytecznością szkolenia i Demonstratora Dynamicznego, a wielu z nich czekało na finalną wersję narzędzia, aby wykorzystać je go w swoich przyszłych działaniach.

## CIVIC:

CIVIC przeprowadził pilotaż narzędzi z 20 pracownikami służby zdrowia w Wielkiej Brytanii, otrzymując pozytywne opinie od uczestników, którzy uznali, że narzędzia rozwinęły ich wiedzę i świadomość na temat uprzedzeń wagowych. Główną sugestią dotyczącą ulepszenia było uczynienie szkolenia bardziej zwięzłym, biorąc pod uwagę ograniczony czas, jakim dysponują pracownicy służby zdrowia.

## ATERMON:

W pilotażu ATERMON wzięło udział 15 uczestników, w tym informatycy i programiści, pracownicy służby zdrowia i nauczyciele dorosłych. Ogólny odzew był bardzo pozytywny, a uczestnicy byli bardzo zainteresowani Demonstratorem Dynamicznym.

## Babeş-Bolyai University:

BBU przeprowadziło pilotażowe testy rumuńskiej wersji narzędzi z udziałem 20 pracowników służby zdrowia. Otrzymali oni pozytywne opinie dotyczące wartości i struktury treści, a wielu uczestników z entuzjazmem podzieliło się szkoleniami ze swoimi kolegami. Główną trudnością, jaką napotkali uczestnicy, było nie posiadanie wystarczającej ilości czasu na dokładne zapoznanie się ze wszystkimi materiałami.

*"Wierzę, że to jest narzędzie, które pomoże pracownikom służby zdrowia. Niech będzie o nim głośno, aby miało ono wpływ na tak wielu ludzi, jak to możliwe!"*

## INOVA CONSULTANCY:

Inova zorganizowała dwa wydarzenia online i jedno w F2F, skierowane do pracowników służby zdrowia i osób zainteresowanych pogłębieniem wiedzy na temat uprzedzeń wagowych i stygmatyzacji. Sesje wprowadziły temat uprzedzeń wagowych i piętna wagi oraz połączyły je z pracą Inova w zakresie psychologii pozytywnej. Sesje spotkały się z pozytywnymi opiniami, pomagając uczestnikom w refleksji i zmianie sposobu myślenia.

## Partnerzy



**inova**  
consultancy



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Wsparcie Komisji Europejskiej dla powstania tej publikacji nie oznacza poparcia dla jej treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.