

## Promoting health without harming through digital training tools

Projekt miał na celu opracowanie, rozwinięcie i rozpowszechnienie innowacyjnych ram szkoleniowych oraz kompletnego zestawu materiałów i narzędzi szkoleniowych na temat uprzedzeń wagowych w placówkach opieki zdrowotnej, a także uświadomienie, że leczenie otyłości jest bardziej złożone niż rada "jedz mniej - ruszaj się więcej". Celem projektu było również wyposażenie uczestników w umiejętności i narzędzia metodologiczne, dzięki którym będą mogli promować zdrowie bez szkód.



Projekt Breaking Weight Bias prawie dobiegł końca. Oto przegląd tego, co udało się osiągnąć w ramach projektu!

## REZULTATY PROJEKTU

- Kurs szkoleniowy BWB
- Dynamiczny Demonstrator
- Wirtualna Akademia

## UPOWSZECHNIANIE

Projekt dotarł do tej pory do prawie 25 tys. osób, poprzez działania upowszechniające.

W większości wszystkie działania upowszechniające były prowadzone w mediach społecznościowych.

W zakresie materiałów upowszechniania konsorcjum stworzyło dotychczas:

- 3 newslettery
- 4 komunikaty prasowe
- 1 broszura
- 1 plakat
- 1 video promocyjne
- 8 infografik