



Projekt współfinansowany w ramach programu Unii Europejskiej „Erasmus+”



Breaking Weight Bias, Notatka prasowa 1 - Marzec 2021

Zaczynamy projekt BWB!

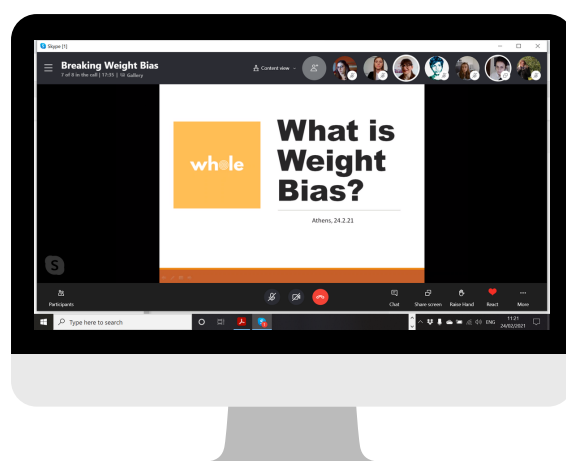
1 grudnia 2020 roku, rozpoczął się projekt "Breaking Weight Bias - Promoting Health without harming through digital training tools" (BWB). Projekt współfinansowany jest przez program Erasmus+ i potrwa do 30 listopada 2022 roku.

Jaki jest cel projektu BWB?

Projekt ma na celu opracowanie, rozwój i upowszechnianie innowacyjnych ram szkoleniowych, a docelowo kompletnego zestawu materiałów i narzędzi szkoleniowych dotyczących uprzedzeń związanych z wagą w placówkach służby zdrowia, a także uświadomienie, że leczenie otyłości jest bardziej złożone niż stwierdzenie „jedz mniej – ruszaj się więcej”. Projekt ma również na celu wyposażenie grupy docelowej w umiejętności i narzędzia metodologiczne, dzięki którym będą promować zdrowy tryb życia.

Pierwsze spotkanie BWB

Pierwsze spotkanie w ramach projektu BWB, odbyło się online, 24 lutego 2021 roku. Podczas spotkania, partnerzy mieli okazję się poznać i zdecydować o pierwszych krokach w projekcie, omówić najbliższe zadania i ustalić wspólną wizję. Na spotkaniu zostały omówione również kwestie finansowe, administracyjne oraz działania upowszechniające.



#BreakingWeightBias

Numer projektu:
2020-1-UK01-KA204-079106

Czas realizacji:
01-12-2020 - 30-11-2022

W ciągu dwóch lat, w ramach projektu BWB, powstaną następujące innowacyjne rezultaty:



Kurs szkoleniowy Breaking Weight Bias - Kompletny zestaw materiałów szkoleniowych, który wyposaży pracowników służby zdrowia w umiejętności i wiedzę, aby rozpoznać i zakwestionować negatywne postawy wobec wagi, dając im narzędzia do zachęcania pacjentów do rozwijania lepszych relacji z jedzeniem i ich ciałem, podczas gdy oni będą mogli skupić się na zdrowiu i dobrym samopoczuciu, a nie na swojej wadze.



Dynamiczny demonstrator - Interaktywne narzędzie, które zwiększy zrozumienie zagrożeń związanych ze stygmatyzacją związaną z wagą w opiece zdrowotnej i pokaże w wizualny i skuteczny sposób jej wpływ, na zdrowie jednostek.



Akademia Breaking Weight Bias - miejsce spotkań online - Przestrzeń online, gdzie użytkownicy z całego świata mogą się komunikować, wymieniać pomysłami, dzielić się najlepszymi praktykami, przestrzeń ta ma szansę stać się ogromną siecią zwiększającą wpływ projektu.

Bądź na bieżąco i śledź nasz hashtag #BreakingWeightBias w mediach społecznościowych

Partnerzy

